



DGI Havkajak retningslinjer - Oversigt

Brugerniveauer:

DGI Havkajakroer I – Basis færdigheder

Målgruppe: Kurset henvender sig til nybegyndere og let øvede med interesse for at lære de basale ro- og rednings teknikker i havkajak.

Hensigt: At give roeren et brugerniveau, som skal sætte denne i stand til at færdes fortroligt og sikkert i havkajak på ture langs kysten i lokalt og kendt farvand – i sommerhalvåret (maj – oktober).

Indhold: Fokus er lagt på vandtilvænning og undervisning i makkerredning, selvredning, skadesforebyggende roteknik, de almindeligste styretag og valg af udstyr, samt teori i, navigation, vejr, risikomomenter og førstehjælp. Søsportens sikkerhedsfoldere udleveres. Kursus varighed 16 timer.

DGI Havkajakroer II – Udvidet færdigheder

Målgruppe: Kurset henvender sig til roere med en del erfaring og som ønsker at lære flere teknikker og tilegne sig færdigheder og kendskab til havkajakroning året rundt.

Hensigt: At give roeren et brugerniveau, som skal sætte denne i stand til at færdes fortroligt og sikkert i havkajak hele året rundt og selv kunne planlægge egne ture i lokalt og kendt farvand, samt mindre ture i fremmed farvand i sommerhalvåret.

Indhold: Fokus er lagt på undervisning i flere redningsteknikker, skadesforebyggende roteknik, roteknikker i bølger, landing i brænding, samt teori i risikomomenter ved åbent farvand, kulde, vejr, navigation, færdselsregler, planlægning af ture, nødprocedurer, førstehjælp ved hypotermi. Søsportens sikkerhedsfoldere udleveres. Kurset varighed 16 timer.

Forudsætninger: Der er ingen adgangskrav til kursusdeltagelse, men der henstilles til, at man til niveau II har de forudgående færdigheder beskrevet i Havkajakroer I

Underviser niveauer:

DGI Havkajak klubinstruktør (hjælpeinstruktør)

Målgruppe: Kurset henvender sig især til nystartede foreningers hjælpere / undervisere, (samt lærere, pædagoger m.fl.), der ønsker at arbejde med havkajak og videreformidling af dette i egen forening.

Hensigt: At give hjælpeinstruktøren færdigheder der gør, at denne kan hjælpe foreningernes nybegyndere i gang med at ro havkajak i lokalt farvand, samt være hjælper til havkajakinstruktører og kunne opbygge færdigheder til at deltage i havkajakinstruktør kursus. Hjælpeinstruktører kan undervise, men ikke eksaminere til Havkajakroer I.

Indhold: Fokus er lagt på det undervisningsmæssige i at komme i kajakken, vandtilvænning, makkerredning, skadesforebyggende roteknik, de almindeligste styretag og valg af udstyr, samt teori i, navigation, vejr, risikomomenter og førstehjælp. Søsportens sikkerhedsfoldere udleveres. *Der kan udstedes bevis for gennemført kursus!*

Forudsætninger: Der er ingen adgangskrav til kursusdeltagelse, men der henstilles til, at man som minimum har de forudgående færdigheder beskrevet i Havkajakroer I.

DGI kajak og kano

Vingsted Skovvej 1 • 7100 Vejle • info@dgi.dk
Telefon 79 40 40 40 • www.dgi.dk/Udover/Kajak_og_kano.aspx

DGI Havkajakinstruktør – Kursus

Målgruppe: Kurset henvender sig til foreningsinstruktører, havkajakinstruktører (samt lærere, pædagoger m.fl.), der ønsker at arbejde med havkajak og videreformidling af dette efter DGIs retningslinjer.

Hensigt: At give instruktøren færdigheder der gør, at denne kan lede ture langs kysten i kendt farvand i sommerhalvåret (maj - oktober), samt vinterture i lokalt farvand og instruere/eksaminere til Havkajakroer I og instruere til Havkajakroer II.

Indhold: Fokus over de tre weekender er lagt på friluftsliv og turplanlægning, sikkerhed, uhelds cases, undervisnings metodikker, teknisk undervisning, ergonomi, skadesforebyggelse, pædagogik og gruppeansvarsbevidsthed. *Der udleveres bevis for tilfredsstillende gennemført kursus!*

Forudsætninger: Kursisten skal som minimum være 18 år og have færdigheder svarende til Havkajakroer II, samt dokumentere at have roet min. 150km og/eller 100 timer indenfor 1 år i forskelligt farvand og vejrforhold op til 8m/s. Have prøvet kryds over åbent vand (3km). Mindst én 2-dages tur med overnatning og oppakning af kajak. Erfaring med formidling og undervisning af andre havkajakroere f.eks. som hjælpeinstruktør.

Gyldigt livredderbevis eller førstehjælpsbevis på minimum 12 timers kursus skal forevises.

DGI Eksamineret Havkajakinstruktør – Eksamen

Målgruppe: Eksamen henvender sig til havkajakinstruktører, der ønsker at arbejde med havkajak og videreformidling af dette og samtidig have papir på færdighederne efter DGIs retningslinjer.

Hensigt: At sikre at instruktøren besidder de turleder-, sikkerheds- og havkajakfærdigheder der gør, at denne kan lede ture med overnatning langs kysten i kendt og fremmed farvand i sommerhalvåret (maj - oktober) og kendt farvand i vinterhalvåret, samt instruere/eksaminere til Havkajakroer I & II, Klubinstruktør og instruere til havkajakinstruktør.

Indhold: Eksamensfokus er lagt på undervisnings metodikker, teknisk undervisning, skadesforebyggelse, ergonomi, pædagogik og gruppeansvarsbevidsthed, friluftsliv og turplanlægning, sikkerhed, uhelds cases, samt en skriftlig prøve. Forevisningen af de pædagogiske og tekniske færdigheder, skal have en god undervisningsmæssig kvalitet. *Der udleveres bevis for certificering og instruktøren registreres på DGIs liste.*

Forudsætninger: Instruktøren skal som minimum være 18 år og have gennemført DGI Havkajakinstruktør 60 timers kursus eller besidde tilsvarende færdigheder beskrevet under Eksamineret Havkajakinstruktør, samt dokumentere erfaring i turledelse af større grupper med lejrliv, bespisning og overnatning.

Gyldigt livredderbevis eller førstehjælpsbevis på minimum 12 timers kursus skal forevises.

DGI Havkajakvejleder – Eksamen

Målgruppe: Prøven henvender sig foreningsinstruktører, friluftsvejledere (samt lærere, pædagoger m.fl.), der ønsker at blive havkajakvejleder for at arbejde med havkajak og friluftsliv og videreformidling af dette og samtidig have papir på færdighederne efter DGIs retningslinjer.

Hensigt: At sikre at havkajakvejlederen har færdigheder til at kunne lede længere ture af større sværhedsgrad i kendt og fremmed farvand Norden, hele året, på åbent vand, samt undervise og vejlede i friluftsliv med havkajak. Vejlederen kan instruere og eksaminere til Havkajakroer I-II, klubinstruktør og Havkajakinstruktør.

Indhold: Fokus er lagt på friluftsliv og turplanlægning, ekspeditioner, uhelds cases, undervisnings metodikker, teknisk undervisning, ergonomi, skadesforebyggelse, pædagogik og gruppeansvarsbevidsthed.

Krav: Vejleder aspiranten skal være min. 20 år og være DGI Eksamineret havkajakinstruktør, eller Havkajakinstruktør efter de tidligere Havkajaksamrådets retningslinjer, med mindst 2 års erfaring som havkajakinstruktør i turledelse af større grupper i sommerhalvåret i Norden.

Gyldigt livredderbevis eller førstehjælpsbevis på minimum 12 timers kursus skal forevises.

Se også detaljerede beskrivelser for de enkelte niveauer samt "Uddybende definitioner"

Redigeret 11.01.2010