

Roergometer-statistikken, 2012

Standerhejsning d. 26.3.2011 – standerhejsning d. - - .2012

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, spinning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebak for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn; og brug samme navn hver gang!

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
	1500 km mærke	0					1500
1	Bjarne Geisler	100					1020
	1000 km mærke	0					1000
	500 km mærke	0					500
2	Anette Hansen	40					432
3	Birgitte J Jensen	60					421,2
4	Knud Ørsnes, L64	49					405
5	Hugo Albahn	50					301
6	Kirsten Hansen	89					260,9
7	Niels Jørgen Jonesen	30					259
8	Hans E. V. Pedersen	20					258,4
9	Bente Irring	20					251,7
10	Helle Hansen	71					239,7
11	Yvonne Olsen	19					215,4
12	Kirsten Jacobsen	46					210,2
13	Per Pedersen	39					191
14	Charlotte Buchwaldt	10					124,5

15	Susanne Christensen	10					107,6
16	Susan Bay Jensen	10					111,2
17	Lene Svejborg	10					108,5
18	Søren Jensen	18					83
19	Anna Lise Hansen	10					73,7
20	Finn Thorsen, L75	10					70,2
21	Torben Brandt,L76	20					67,9
22	Malthe Petersen	20					63
23	Svend Erik Olsen	20					58,5
24	Poul Kvist Pedersen	9					54
25	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	9					51
26	Knud Hansen	18					41,1
27	Jørgen Madsen	20					40
28	Mogens Glyrsø	10					38
29	Grete Klit	11					33,1
30	Jørgen Arvad Jacobsen,67	10					20
	Gæster o.a.*						
	Ture i alt:	858				Km. I alt:	5616,2

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Roergometer statistikken startede 10.1.1991

Sidste 20 SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts.		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6 + sss

2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11	2759	21166,2			10 + sss
2012	26.3.11 – xx.x.12					

B = Concept IIB roergometer
C = Concept IIC roergometer
D = Concept IID roergometer
s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 11. december 2011