

Roergometer-statistikken, 2011

Standerhejsning d. 27.3.2010 – standerhejsning d. 26.3.2011

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejbæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn.

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen	120					1717,7
2	Anette Hansen	113					1164,4
3	Bjarne Geisler	110					1122
4	Yvonne Olsen	58					719,3
5	Dorte Isak	47					609,6
	500 km mærke	0					500
6	Knud Ørsnes, L63	47					470
7	Niels Andersen	57					425
8	Hans Pedersen	29					393,3
9	Niels Jørgen Jonesen, 62	40					390,5
10	Hugo Albahn	60					378
11	Per Pedersen	46					260
12	Bent Ejby Hansen, 66	20					258,7
	250 km mærke	0					250
13	Bente Irring	20					235
14	Lene Svejborg	19					219,6
15	Finn Thorsen, L74	30					208,4
16	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	28					172
17	Søren Jensen	30					137

18	Mogens Glyrsø	24					135
19	Poul Kvist Pedersen	20					130,5
20	Gitte Heegaard	10					126,7
21	Kirsten Hansen	37					118,5
22	Susan Bay Jensen	10					117,7
23	Torben Brandt	30					117,1
24	Kirsten Jacobsen	28					114,4
25	Susanne Christensen	10					113
26	Malthe Petersen	29					111,5
27	Conny Larsen	29					110,7
28	Bendt B. Jensen	10					98
28	Leif Thomsen	20					98
30	Peter Jordhøj	18					91
31	Lisa Demant	30					88,5
32	Bente Jakobsen	10					86,8
33	Birgitte J Jensen	40					80
33	Jørgen Madsen	40					80
35	Knud Hansen	30					73,1
36	Svend Erik Olsen	28					58
37	Inge Qvist Jordhøj	10					48,2
38	Randi Pedersen	10					39,2
39	Ole Jensen "Rysse"	8					30,2
	Gæster o.a.*						
	Ture i alt:	1355				Km. I alt:	10946,6

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Alle SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			

2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	<i>C, 99-01?</i>	
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0		4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.	6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .	6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.	7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb. 7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2		7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B 6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6		6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts	7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan 8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11				10 + sss

B = Concept IIB roergometer
C = Concept IIC roergometer
D = Concept IID roergometer

s = slide

Skript og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 16. januar 2011