

# Roergometer-statistikken, 2011

Standerhejsning d. 27.3.2010 – standerhejsning d. 26.3.2011

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til rokklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

**Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn.**

## Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen	150				6:38,5	2115,2
2	Bjarne Geisler	130					1329
3	Anette Hansen	131					1326,4
4	Dorte Isak	57					737,8
5	Yvonne Olsen	58					719,3
6	Hans Pedersen	39					537,8
	<b>500 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>500</b>
7	Niels Jørgen Jonesen, 62	50					490,5
8	Bente Irring	40					476,3
9	Knud Ørsnes, L63	47					470
10	Hugo Albahn	70					442
11	Niels Andersen	57					425
12	Per Pedersen	46					260
13	Bent Ejby Hansen, 66	20					258,7
	<b>250 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>250</b>
14	Gitte Heegaard	20					245
15	Lene Svejborg	19					219,6
16	Søren Jensen	46					216
17	Bendt B. Jensen	19					213

18	Finn Thorsen, L74	30				208,4
19	Mogens Glyrsø	34				195
20	Poul Kvist Pedersen	30				193,7
21	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	28				172
22	Torben Brandt	40				161,5
23	Kirsten Jacobsen	37				151
24	Malthe Petersen	39				148
25	Jonas Kraglund	10				135,6
26	Kim Borchers	10				128,5
27	Tove Lundtofte	11				128,4
28	Peter Jordhøj	26				127
29	Kirsten Hansen	37				118,5
30	Susan Bay Jensen	10				117,7
31	Susanne Christensen	10				113
32	Conny Larsen	29				110,7
33	Leif Thomsen	20				98
34	Mads P	10				91,4
35	Lisa Demant	30				88,5
36	Svend Erik Olsen	38				88
37	Bente Jakobsen	10				86,8
38	Gunhild Pedersen	17				84
39	Birgitte J Jensen	40				80
39	Jørgen Madsen	40				80
41	Mathias Harrebek	9				78
42	Knud Hansen	30				73,1
43	Ole Hornsyld	17				51
44	Mona Spangsgaard	10				49
45	Inge Qvist Jordhøj	10				48,2
46	Poul-Otto Pedersen	8				47
47	Randi Pedersen	10				39,2
48	Ole Jensen "Rysse"	8				30,2
49	Jørgen Arvad Jacobsen, 66	10				20
	Gæster o.a.*					
	<b>Ture i alt:</b>	1697			<b>Km. I alt:</b>	13823

o.a.\* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

## Alle SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre anskaffet	afhændet	i alt
-------	---------	------	----	--------------------------------	----------	-------

1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90	1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.	2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1		2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8		2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6		2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9		2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.	3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3		3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7		
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?	
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0		4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.	6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .	6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.	7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.    B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2		7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6		6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts	7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan    CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11				10 + sss

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

D = Concept IID roergometer

s = slide

*Skript og tal i kursiv = lidt usikkert*

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: [www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: [kristian.angelo@pc.dk](mailto:kristian.angelo@pc.dk)

Kristian Angelo, 19. februar 2011