

Roergometer-statistik, sæson 2010

Standerhejsning d.28.3.2009 – standerhejsning d. 27.3.2010

OBS: Denne sæson slutter med standerhejsningen d. 27.3. Alle roergometerkort indsamles ved standerhejsningen. Husk at aflevere eventuelle hjemmeliggende kort inden da, hvis de skal regnes med i dette års statistik.

Nyhed: I starten af januar solgte vi tre af de ældre roergometre og købte i stedet fire nye – så nu har vi i alt otte.

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 8 roergometre og 3 "Slides" - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til rokklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebak for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn.

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen, 40+	180				6:35,8	2009,1
2	Anette Hansen, L50+	113				8:14,5	1299
3	Bjarne Geisler	110					1100
4	Hugo Albahn	80					504
	500 km mærke	0					500
5	Per Pedersen	68					393,7
6	Finn Thorsen, L73	40					303
7	Poul-Otto Pedersen	29					283
8	Hans Chr.Borch-Mikkelsen	48					263,6
9	Lise Silbye	27					262
	250 km mærke	0					250
10	Dorte Isak	20					248,7
11	Birgitte Riis	27					232,5

12	Inge Bredahl	38					226
13	Kirsten Jacobsen	53					208,5
14	Jørgen Kroer, 62	30					201,2
15	Søren Jensen	38					200
16	Leif Thomsen	36					185
17	Preben Gertz	30					171
18	Poul Kvist Pedersen	29					169,4
19	Torben Brandt	38					156,7
20	Vibeke Thorsen	28					134,7
21	Svend Erik Olsen	43					132
22	Conny Larsen	34					126,5
23	Peter Jordhøj	24					116
24	Bendt Bromose Jensen	20					113,8
25	Lene Svejborg	10					110
26	Knud Hansen	58					105,8
27	Yvonne Olsen	9					105,1
28	Gunhild Pedersen, 70+	19				9:22,8	98,5
29	E. Kienitz	29					97,4
30	Kirsten Hansen	48					95,9
31	Jørgen Arvad Jacobsen, 66	30					89,9
32	Mogens Glyrsø	20					86,2
33	Cille Falck	18					84,4
34	Inge Qvist Jordhøj	16					81,4
35	Malthe Petersen	20					81,2
36	Erik Demant	20					76
37	Ole Hornsyld	24					72
38	Knud Ørsnes, L62	10					71
39	Bente Jakobsen	9					64,2
40	Birgitte J Jensen	30					60
40	Jørgen Madsen	30					60
42	Kamilla Geisler	10					58
43	Mads Pedersen	10					56
44	Lisa Demant	20					55,3
45	Maiken Holm Sørensen	10					55
46	Preben	10					53
47	Ole "Rysse" B Jensen	13					52,3
	Mads Voetmann					7:43,8	
	Gæster o.a.*						
	Ture i alt:	1656				Km. I alt:	10808

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Alle tidligere SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10			DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

D = Concept IID roergometer

s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Eventuelle kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne.

Begge dele på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 24. marts 2010