

# Roergometer-statistikken, 2010

Standerhejsning d.28.3.2009 – standerhejsning d. 27.3.2010

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 8 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejbæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

**Nyhed: I starten af januar solgte vi tre af de ældre roergometre og købte i stedet fire nye – så nu har vi i alt otte.**

**Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn.**

## Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen, 40+	196				6:35,8	2209,9
2	Anette Hansen, L50+	125				8:14,5	1439,5
3	Bjarne Geisler	117					1170
4	Niels Andersen, 67	98					850
5	Hugo Albahn	86					537
	<b>500 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>500</b>
6	Per Pedersen	74					429,7
7	Finn Thorsen, L73	44					326
8	Poul-Otto Pedersen	35					318
9	Lise Silbye	32					314
10	Hans Chr.Borch-Mikkelsen	54					302,6
11	Jørgen Kroer, 62	39					292,4
12	Inge Bredahl	49					289,1
13	Dorte Isak	23					285,7
14	Birgitte Riis	30					260,5
	<b>250 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>250</b>
15	Kirsten Jacobsen	53					208,5
16	Leif Thomsen	41					206,5
17	Vibeke Thorsen	42					205
18	Søren Jensen	38					200

19	Poul Kvist Pedersen	32					190,5
20	Yvonne Olsen	15					186,3
21	Torben Brandt	44					181,7
22	Preben Gertz	30					171
23	Kirsten Hansen	68					165,9
24	Knud Ørsnes, L63	19					162
25	Lene Svejborg	14					161,5
26	Conny Larsen	38					146,1
27	Knud Hansen	71					145,3
28	Svend Erik Olsen	45					138
29	Bendt Bromose Jensen	22					125,9
30	E. Kienitz	40					123,3
31	Bente Jakobsen	15					121,9
32	Malthe Petersen	37					120,7
33	Peter Jordhøj	24					116
34	Gunhild Pedersen, 70+	21			9:22,8		109,5
35	Kamilla Geisler	15					104,5
36	Betina Bek Nielsen	9					102,7
37	Jørgen Arvad Jacobsen, 66	32					95,3
38	Maiken Holm Sørensen	14					93
39	Casper Sørensen	7					89,2
40	Mogens Glyrsø	20					86,2
41	Mads Pedersen	14					85
42	Cille Falck	18					84,4
43	Jonas Kraglund	8					84,2
44	Erik Demant	24					84
45	Inge Qvist Jordhøj	16					81,4
46	Allan Seelk	21					80
47	René Nui	6					76,2
48	Ole Hornsyld	24					72
49	Susanne Christensen	8					69,7
50	Birgitte J Jensen	34					68
50	Jørgen Madsen	34					68
52	Thomas Kurtz	4					66,5
53	Lisa Demant	23					66,3
54	Alice Kiel	10					65,1
55	Preben	11					59
56	Leif Jørgensen	14					58
57	Helle Hansen	10					56,3
58	Mathias B Harrebek	8					52,7
59	Ole "Rysse" B Jensen	13					52,3
60	Mona Spangsgård	8					39,5
61	Anita Olsen	3					33,1
62	Mads Larsen	6					32,2
63	Martin Kiel	3					31
64	Michael Wegner, 33	8					30,6
65	Morten Nielsen	10					29,7
66	Svend Eriksen	15					22,5
67	Leif Sørensen	8					20

68	Henning Hansen	2					10,5
69	Lena Stolzenbach	2					10,2
70	Grete Klit	4					10
71	Susanne Larsen	1					5
71	Tine Klinge	1					5
73	Marianne Rasmussen	1					3
73	Marianne Hansen	1					3
	Mads Voetmann					7:43,8	
	Gæster o.a.*						
	<b>Ture i alt:</b>	2181				<b>Km. I alt:</b>	14395,3

o.a.\* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

## Alle tidligere SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre anskaffet	afhændet	i alt
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 -					

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

**D** = Concept IID roergometer

**s** = slide

*Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert*

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: [www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Eventuelle kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne.

Gerne på e-mail: [kristian.angelo@pc.dk](mailto:kristian.angelo@pc.dk)

Kristian Angelo, 28. marts 2010