

Roergometer-statistik, sæson 2010

Standerhejsning d.28.3.2009 – standerhejsning d. 27.3.2010

Nyhed: I starten af januar solgte vi tre af de ældre roergometre og købte i stedet fire nye – så nu har vi otte.

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 8 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebak for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen	150					1648,8
2	Anette Hansen	103					1158
3	Bjarne Geisler	100					1000
	500 km mærke	0					500
4	Hugo Albahn	70					435
5	Per Pedersen	68					393,7
6	Lise Silbye	27					262
	250 km mærke	0					250
7	Finn Thorsen,L69	30					235
8	Birgitte Riis	27					232,5
9	Hans Chr.Borch-Mikkelsen	40					215,6
10	Poul-Otto Pedersen	19					190
11	Leif Thomsen	36					185
12	Kirsten Jacobsen	45					176,4
13	Preben Gertz	30					171
14	Torben Brandt	38					156,7
15	Inge Bredahl	28					153,7
16	Vibeke Thorsen	28					134,7
17	Søren Jensen	20					126
18	Dorte Isak	10					119,2
19	Svend Erik Olsen	35					108
20	Knud Hansen	58					105,8
21	Jørgen Kroer	20					103,2

22	Peter Jordhøj	20				100
23	Poul Kvist Pedersen	19				99,2
24	Kirsten Hansen	48				95,9
25	Conny Larsen	26				92,8
26	Malthe Petersen	20				81,2
27	E. Kienitz	20				75,7
28	Knud Ørsnes, L62	10				71
29	Bente Jakobsen	9				64,2
30	Jørgen Arvad Jacobsen, 65	20				63,1
31	Kamilla Geisler	10				58
32	Maiken Holm Sørensen	10				55
33	Bendt Bromose Jensen	10				53,4
34	Gunhild Pedersen	9				43
35	Mogens Glyrsø	10				40,5
36	Birgitte J Jensen	20				40
36	Jørgen Madsen	20				40
38	Cille Falck	8				37,3
	Gæster o.a.*					
	Ture i alt:	1271			Km. I alt:	8420,6

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Alle tidligere SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss

2006	4.4.05 – 8.4.06	1595	7248,2		7 + sss
2007	9.4.06 – 31.3.07	1332	6402,4	B	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6		6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts	7 + sss
2010	28.3.09 – 27.3.10			DDDD,jan CCC,jan	8 + sss

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

D = Concept IID roergometer

s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Eventuelle kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne.

Begge dele på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 2. marts 2010