

Roergometer-statistikken, 2011

Standerhejsning d. 27.3.2010 – standerhejsning d. 26.3.2011

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejbæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn.

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen	160				6:38,5	2256,7
2	Anette Hansen	152					1550,4
3	Bjarne Geisler	130					1329
4	Yvonne Olsen	68					856,7
5	Dorte Isak	57					737,8
6	Niels Jørgen Jonesen, 62	60					586,5
7	Knud Ørsnes, L63	56					560
8	Hans Pedersen	39					537,8
9	Hugo Albahn	80					505
	500 km mærke	0					500
10	Bente Irring	40					476,3
11	Niels Andersen	57					425
12	Gitte Heegaard	28					339
13	Lene Svejborg	29					333,3
14	Per Pedersen	56					319
15	Finn Thorsen, L74	40					278,5
16	Bent Ejby Hansen, 66	20					258,7
	250 km mærke	0					250
17	Kirsten Hansen	66					248

18	Kim Borchers	19				244,7
19	Poul Kvist Pedersen	40				241,3
20	Søren Jensen	46				216
21	Bendt B. Jensen	19				213
22	Torben Brandt, L75	50				204,5
23	Mogens Glyrsø	34				195
24	Kirsten Jacobsen	45				187,6
25	Leif Thomsen	41				187
26	Malthe Petersen	49				180,5
27	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	28				172
28	Jonas Kraglund	10				135,6
29	Birgitte J Jensen	50				135,5
30	Tove Lundtofte	11				128,4
31	Peter Jordhøj	26				127
32	Lisa Demant	40				119,5
33	Susan Bay Jensen	10				117,7
34	Knud Hansen	40				113,7
35	Susanne Christensen	10				113
36	Svend Erik Olsen	46				112
37	Conny Larsen	29				110,7
38	Inge Qvist Jordhøj	20				106,8
39	Jørgen Madsen	50				100
40	Birgitte Raun	9				91,8
41	Mads P	10				91,4
42	Bente Jakobsen	10				86,8
43	Gunhild Pedersen	17				84
44	Mathias Harrebek	9				78
45	Mads Larsen	10				73
46	Ole Hornsyld	17				51
47	Mona Spangsgaard	10				49
48	Poul-Otto Pedersen	8				47
49	Randi Pedersen	10				39,2
50	Ole Jensen "Rysse"	8				30,2
51	Grete Klit	9				27,1
52	Jørgen Arvad Jacobsen, 66	10				20
	Gæster o.a.*					
	Ture i alt:	1988				Km. I alt: 15827,7

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Alle SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, <i>sept.90</i>		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, <i>sept.</i>		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, <i>aug.</i>		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, <i>99-01?</i>		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11					10 + sss

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

D = Concept IID roergometer

s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 13. marts 2011