

# Foreløbig Roergometer- statistik, 2012

Standerhejsning d. 26.3.2011 – standerhejsning d. - - .2012

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, spinning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejbæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

**Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn; og brug samme navn hver gang!**

## Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
	<b>1500 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>1500</b>
1	Brian Sørensen	70					1222,1
2	Bjarne Geisler	100					1020
	<b>1000 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>1000</b>
3	Anette Hansen	60					646
4	Birgitte J Jensen	70					504,7
	<b>500 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>500</b>
5	Knud Ørsnes, L64	59					481
6	Niels Jørgen Jonesen	50					459
7	Hans E. V. Pedersen	30					395,6
8	Charlotte Buchwaldt	30					367
9	Hugo Albahn	60					362
9	Kirsten Hansen	109					323,5
10	Helle Hansen	93					305,8
11	Kirsten Jacobsen	56					260,4

12	Bente Irring	20				251,7
13	Per Pedersen	49				250
14	Susan Bay Jensen	20				227,6
15	Yvonne Olsen	19				215,4
16	Lene Svejborg	20				203,7
17	Finn Thorsen, L75	20				140,4
18	Søren Jensen	28				131
19	Poul Kvist Pedersen	19				119
20	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	19				111
21	Susanne Christensen	10				107,6
22	Torben Brandt,L76	30				104,8
23	Malthe Petersen	30				96,2
24	Svend Erik Olsen	30				87,5
25	Mogens Glyrsø	20				82
26	Anna Lise Hansen	10				73,7
27	Knud Hansen	28				67,1
28	Ole B Jensen "Rysse"	10				43,8
29	Jørgen Madsen	20				40
30	Grete Klit	11				33,1
31	Jørgen Arvad Jacobsen,67	10				20
	<b>Ture i alt:</b>	1210			<b>Km. I alt:</b>	8752,7

o.a.\* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Roergometer statistikken startede 10.1.1991

## Sidste 20 SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre anskaffet	afhændet	i alt
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss

2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		<i>B</i>	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11	2759	21166,2			10 + sss
2012	26.3.11 -					

**B** = Concept IIB roergometer  
**C** = Concept IIC roergometer  
**D** = Concept IID roergometer  
**s** = slide

*Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert*

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: [www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: [kristian.angelo@pc.dk](mailto:kristian.angelo@pc.dk)

Kristian Angelo, 14. januar 2012