

Foreløbig Roergometer- statistik, 2012

Standerhejsning d. 26.3.2011 – standerhejsning d.24.3.2012

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltskuller - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, spinning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebak for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn; og brug samme navn hver gang!

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	1500 m. min:s.s/10	2000 m. min:s.s/10	Km. I alt
	1500 km mærke	0					1500
1	Brian Sørensen	70	1:39.8	3:19.1	4:59	6:38.4	1222,1
2	Bjarne Geisler	110					1101
	1000 km mærke	0					1000
3	Anette Hansen	70					752
4	Knud Ørsnes, L64	69					571
5	Birgitte J Jensen	70					504,7
	500 km mærke	0					500
6	Niels Jørgen Jonesen	50					459
7	Hugo Albahn	70					424
8	Hans E. V. Pedersen	30					395,6
9	Bente Irring	30					380,3
10	Charlotte Buchwaldt	30					367
11	Kirsten Hansen	109					323,5
12	Kirsten Jacobsen	66					311,6
13	Helle Hansen	93					305,8

14	Allan Seelk	25					262,5
15	Per Pedersen	49					250
16	Susan Bay Jensen	20					227,6
17	Yvonne Olsen	19					215,4
18	Susanne Christensen	20					211
19	Finn Thorsen, L76	30					210,6
20	Lene Svejborg	20					203,7
21	Søren Jensen	38					175
22	Hans Ch.Broch-Mikkelsen	29					171
23	Leif Thomsen	40					162,5
24	Bent Rasmussen	30					139
25	Bendt B Jensen	10					123
26	Poul Kvist Pedersen	19					119
27	Svend Erik Olsen	40					117,5
28	Torben Brandt,L76	30					104,8
29	Malthe Petersen	30					96,2
30	Mogens Glyrsø	20					82
31	Anna Lise Hansen	10					73,7
32	Knud Hansen	28					67,1
33	Grete Klit	22					66,4
34	Ole B Jensen "Rysse"	10					43,8
35	Jørgen Madsen	20					40
35	Jørgen Arvad Jacobsen,67	20					40
37	Ole Hornsyld	10					30
	Ture i alt:	1456				Km. I alt:	10349,4

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Roergometer statistikken startede 10.1.1991

Sidste 20 SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			

2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	<i>C, 99-01?</i>	
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0		4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.	6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .	6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.	7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar. B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2		7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B 6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6		6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts	7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11	2759	21166,2		10 + sss
2012	26.3.11 - 24.3.12				11 + sss

B = Concept IIB roergometer
C = Concept IIC roergometer
D = Concept IID roergometer
s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

Kristian Angelo, 30. januar 2012