

# Roergometer-statistikken, 2011

Standerhejsning d. 27.3.2010 – standerhejsning d. 26.3.2011

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 10 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til roklubben - den fås ved sekretær Arne Vejebæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

**Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort – regn rigtigt og skriv dit navn tydeligt – både for- og efternavn; og brug samme navn hver gang!**

## Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Brian Sørensen	178				6:36.0	2476,2
2	Anette Hansen	162					1669,9
3	Bjarne Geisler	147					1500
4	Yvonne Olsen	74					933,2
5	Dorte Isak	65					844
6	Niels Jørgen Jonesen, 62	70					692,5
7	Hans E. V. Pedersen	49					681,3
8	Niels Andersen, 68	84					658,1
9	Knud Ørsnes, L64	65					645
10	Bente Irring	49					586,2
11	Hugo Albahn	90					564
	<b>500 km mærke</b>	<b>0</b>					<b>500</b>
12	Susan Bay Jensen	36					413,3
13	Lene Svejborg	33					376,8
14	Bent Ejby Hansen, L66	29					348,2
15	Gitte Heegaard	28					339
16	Per Pedersen	57					325

17	Finn Thorsen, L74	46				320,6
18	Kim Borchers	23				296,2
19	Bendt B. Jensen	25				293
20	Jonas Kraglund	22				292,2
21	Søren Jensen	62				286
22	Poul Kvist Pedersen	45				276,5
23	Kirsten Hansen	71				267
24	Torben Brandt, L75	60				251,1
	<b>250 km mærke</b>	<b>0</b>				<b>250</b>
25	Mogens Glyrsø	44				244
25	Hans Chr.Broch-Mikkelsen	40				244
27	Kirsten Jacobsen	54				228,2
28	Allan Seelk	23				222
29	Birgitte Raun	20				218
30	Leif Thomsen	48				211
31	Tina Neuhaus	18				206
32	Susanne Christensen	18				198,2
33	Malthe Petersen	53				194,5
34	Conny Larsen	44				170,2
35	Bente Jakobsen	17				162,7
36	Birgitte J Jensen	54				158,5
37	Svend Erik Olsen	60				154
38	Peter Jordhøj	30				145
39	Knud Hansen	50				143,5
40	Lisa Demant	46				138
41	Lg Tirsdag	11				133,7
42	Tove Lundtofte	11				128,4
43	Hans Biering	63				126
44	Vibeke Thorsen	35				123,3
45	Birgitte Riis	15				118
46	Inge Qvist Jordhøj	21				112
47	Jørgen Madsen	54				108
48	Mads Pedersen	11				96,9
49	Charlotte Buchwaldt	8				92,6
50	Mona Spangsgaard	19				92
51	Poul-Otto Pedersen	16				91
52	Gunhild Pedersen	19				90
53	Ole Hornsyld	28				84
54	Mads Larsen	11				83
55	Randi Pedersen	19				80,4
56	Mathias Harrebek	9				78
57	Thomas Have	9				77
58	Maiken H. Sørensen	8				72,5
59	Kamilla Geisler	8				71
60	Ole Jensen "Rysse"	17				69,3
61	Bo Beckman	5				63
62	J Kroer	6				60
63	Tove Lundtofte	5				59,2
64	Cecilie Falck	12				59

65	Troels Have	9				54,6
66	Mikkel Pedersen	6				51,5
67	Grete Klit	16				48,2
67	Karen Jensen	13				48,2
69	Jørgen Arvad Jacobsen, 67	21				42,6
70	Marcus Viby	5				40,5
71	Simon Johansen	4				34,3
72	Helle Berit Hansen	6				33,1
73	Karin Bergholdt	3				32,8
74	Preben	7				32
75	Erik Demant	13				25,5
76	Michael Hegner, 33	6				24,6
77	Gitte Villadsen	2				19,9
78	Susanne Larsen, 50	4				17
79	Benjamin Davidsen	2				15,6
80	Marianne Binggeli	4				13,5
81	Svend Eriksen, 82	10				12,5
82	Helle Wessel	1				11,5
83	Jesper Hansen	1				11
84	Marianne Kristensen	1				9
84	Leif Jørgensen	4				9
86	Anne Haals, L62	2				8
87	Leif Sørensen	3				7
88	Theis Poulsen	1				5,7
89	Oliver Jensen	1				5,6
90	Kirsten Albahn	2				4,6
91	Marianne Hansen	1				3
92	Arne Vejbæk	1				2
92	Karen Bertelsen	1				2
	Gæster o.a.*					
	<b>Ture i alt:</b>	2759			<b>Km. I alt:</b>	21166,2

o.a.\* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

## Alle SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.		2

1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.		7 + sss
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.	B, feb.	7 + sss
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7 + sss
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6 + sss
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6 + sss
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7 + sss
2010	28.3.09 - 27.3.10	2181	14395,3	DDDD,jan	CCC,jan	8 + sss
2011	27.3.10 - 26.3.11	2759	21166,2			10 + sss
2012	26.3.11 -					

B = Concept IIB roergometer  
C = Concept IIC roergometer  
D = Concept IID roergometer  
s = slide

*Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert*

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: [www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Event. kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne på e-mail: [kristian.angelo@pc.dk](mailto:kristian.angelo@pc.dk)

Kristian Angelo, 27. marts 2011