

Roergometer-statistik, sæson 2009

Standerhejsning d.29.3.2008 – standerhejsning d. 28.3.2009

Sæsonen for tørroning (roergometer-roning) går fra standerhejsning til standerhejsning. Alle roergometre bruges flittigt, men det er klart, at sommeren mest er til rigtig roning, og tørroningen først tager fart i løbet af vinteren.

Der er stor og stigende interesse for tørroningen og vi har nu i alt 6 roergometre og 3 ”Slides” - slides er slæder som sættes under roergometrene; roergometrene glider herefter frem og tilbage og det føles næsten som rigtig roning - der bruges to slæder til et ergometer og tre til to sammenkoblede ergometre - som en sculler eller en dobbeltsculler - prøv det!

Brug motionsrummet til træning - og brug roergometrene til rotræning, konditræning, vægttrimning, måling af kondital og konkurrencer. Husk at skrive din "tur" på dit roergometer-kort, der skal opbevares i kasse i motionsrummet. Anskaf dig en nøgle til rokлубben - den fås ved sekretær Arne Vejbæk for 100 kr. i depositum; hvis du er under 18 år skal du søge skriftligt, og ansøgningen skal underskrives af en forælder eller værge.

Husk at sammentælle dine kilometer, inden du afleverer dit roergometerkort

Personlige sæson-rekorder ved Roergometer race

Nr.	Navn	Antal Ture	Meter på 1 min.	500 m. min:s,s/10	1000 m. min:s,s/10	2000 m. min:s,s/10	Km. I alt
1	Anette Hansen L49	101				8:30,3	1209
2	Bjarne Geisler	123					1150
3	Niels Andersen, 67	102					1037,5
4	Brian Sørensen	120				6:35,5	773,3
5	Martin kiel	64				6:40,5	606,5
6	Hugo Albahn	84					501
	500 km mærke	0					500
7	Kamilla Geisler	53					360,5
8	Lise Silbye	43					339,5
9	Maiken Holm Sørensen	46					316,5
10	Hans Chr.Borch-Mikkelsen	59					307,2
11	Birgitte Riis	32					272
12	Mogens Glyrsø	44					265,8
13	Finn Thorsen, L72	37					258,8
14	Poul Kvist Pedersen	44					257,1
	250 km mærke	0					250
15	Søren Jensen	45					240,5
16	Per Pedersen	48					238,5
17	Leif Thomsen	49					218,1
18	Inge Bredahl	44					212,9
19	Vibeke Thorsen	39					186
20	Erik Demant	55					178,5
21	Lisa Demant	56					177,3
22	Lis Christensen	35					173,3
23	Conny Larsen	53					171,1
24	Torben Brandt	41					160,8

25	Svend Erik Olsen	54					158,5
26	Bendt Bromose Jensen, 62	29					151,8
27	Poul-Otto Pedersen	24					148
28	Malthe Petersen	36					138,3
29	Ulla Weidlich	46					138
30	Allan Seelk	29					133,5
31	Lene Svejborg	20					130,7
32	Peter Jordhøj	27					129
33	Marianne Rasmussen	20					128,6
34	Jørgen Arvad Jacobsen, 65	30					124,5
35	Cille Falck	26					112,1
36	Birgitte J Jensen	55					110
36	Jørgen Madsen	55					110
38	Bente Jakobsen	15					103
39	Anne Berntsen	17					100,2
40	Ole Hornsyld	29					87
41	Gunhild Pedersen	19					86
42	Marianne Hansen	16					84,6
43	Elisabet Lassen	8					75,6
44	Inge Qvist Jordhøj	17					74,3
45	Preben Jørgensen	11					66
46	Tine Veje Klinge-Christens	14					57,6
47	Alice Kiel	8					57,2
48	Malene R Andersen,19	18					57,1
48	Grete Klit	18					57,1
50	Mads Larsen	16					51,8
51	Liv Lyngholm	9					45
52	Ole B Jensen	10					42,9
53	Mathias B Harrebek	8					37
54	Mona Spangsgård	7					36
55	Susanne Christensen	11					35
56	Klaus Lund	17					34
57	Karin Di Martini	13					33,1
58	Jon Beckman	13					32,7
59	Julie Rønnov Maar Larsen	8					32,6
60	Leif Jørgensen	7					31
61	Ann Eldrup	11					24,9
62	Leif Sørensen	10					20
63	Nicoline R Andersen	4					17
64	Anders Capton	7					14,8
65	Lisbeth H Olsen	3					9,5
66	Jørgen Kroer	3					9,1
67	Lasse Agerskov Andersen	2					9
68	Henning Rasmussen	2					7
69	Lis Nordestgaard	1					4
70	Jørgen Thorup	1					3
70	Lisbeth Byg	1					3
72	Morten Nielsen	1				6:47,3	2
72	Tim Hansen	1					2

	Gæster o.a.*	1				2,1
	Ture i alt:	2225			Km. I alt:	12768,9

o.a.* = Roere, der har roet under 2,0 km, samt utydelige navne

Tiderne ved **roergometerrace** er ved en forud programmeret distance eller tid; roeren skal markere det på roergometer-kortet med en tegnet cirkel udenom det programmerede. Hvis roeren ikke selv har påført tiende-dels sekunder, bliver det registreret som det dårligst mulige - d.v.s. 9/10. Tiderne ved **roergometerrace** føres videre til klubbens rangliste, hvis roerens alder fremgår af kortet; hvis roeren også vil (og kan komme) på letvægtslisten, skal vægten også anføres udfor rekordforsøget.

Letvægtskrav: Damer max. 61,5 kg. Mænd max. 75 kg.

f.eks.: L67 betyder: Letvægt, 67 år

Tidligere SÆSONER

sæson	tidsrum	Ture	km	antal roergometre		i alt
				anskaffet	afhændet	
1990	10.1.91- 07.4.91	208	1058,3	B, sept.90		1
1991	7.4.91 - 05.4.92	502	1920,7	B, sept.91		2
1992	5.4.92 - 03.4.93	672	1594,1			2
1993	3.4.93 - 02.4.94	477	1446,8			2
1994	2.4.94 - 01.4.95	660	2645,6			2
1996	1.4.95 - 29.2.96	651	2271,9			2
1997	1.3.96 - 28.2.97	951	2798,9	C, aug.96		3
1998	1.3.97 - 28.2.98	1083	3080,3			3
1999	1.3.98 - 28.2.99	1412	4407,7			
2000	1.3.99 - 29.2.00	670	2014,7	C, 99-01?		
2001	1.3.00 - 28.2.01	1000	3145,0			4
2002	1.5.01 - 30.4.02	1546	5977,1	CC, januar.02		6
2003	1.5.02 - 05.4.03	1220	4684,8	sss, marts .03		6 + sss
2004	6.4.03 - 03.4.04	1551	5946,4	D, januar.04		7
2005	4.4.04 - 03.4.05	1590	5560,6	D, januar.05	B, feb,05	7
2006	4.4.05 - 8.4.06	1595	7248,2			7
2007	9.4.06 - 31.3.07	1332	6402,4		B	6
2008	31.3.07- 29.3.08	1789	9050,6			6
2009	29.3.08 - 28.3.09	2225	12768,9	D, marts		7
2010	28.3.09 -					

B = Concept IIB roergometer

C = Concept IIC roergometer

D = Concept IID roergometer

s = slide

Skrift og tal i kursiv = lidt usikkert

NYT

NYT

NYT

NYT

Roergometer-statistikken opdateres jævnligt, og sendes automatisk til formanden, webmaster, redaktøren af RO-VÆK og de medlemmer, der ønsker det.

Den nyeste statistik ligger altid på klubbens hjemmeside: www.nyborg-roklub.dk

Papir-udgaverne i motionsrummet og på 1. sal opdateres sjældnere.

Hvis du ønsker det, kan du få ovenstående statistik direkte til din egen e-mail, hver gang den opdateres.

Eventuelle kommentarer angående ovenstående modtages meget gerne.

Begge dele på e-mail: kristian.angelo@pc.dk

NYT

NYT

NYT

NYT

Kristian Angelo, 28. marts 2009