

Motionsturneringen 4. runde

Af Leif Thygesen

Der er fortsat grøde i dansk motionsroning og selvom juli har været en ”våd affære”, er der blevet roet rigtig mange kilometer rundt omkring i Danmark og omegn. De kolde facts på nuværende tidspunkt siger: 4.995 roere fra 53 forskellige klubber har tilsammen roet 1.108.838 kilometer. Det giver et gennemsnit på 221,990 km/roer. Gennemsnittet var sidste år på sammen tidspunkt 207,659 km/roer, så for de deltagende roere i Motionsturneringen gælder det, at der er lagt over 14 kilometer mere på rokontoen.

Supermotionsligaen

1	Nyborg Roklub	377,233
2	Randers Roklub	360,562
3	Bagsværd Roklub	334,975
4	Roklubben Furesø	316,007
5	Nykøbing Mors Roklub	314,778
6	Middelfart Roklub	311,394
7	HEI Rosport	282,532
8	Amager Ro- og Kajakklub	281,545
9	Lyngby Roklub	276,540
10	Vejle Roklub	266,392

Vinderne af Motionsturneringen 2009 Nyborg Roklub har i denne omgang detroniseret Randers Roklub, der ellers har ligget nummer et hele sæsonen, men Randers er stadig tophold i den bedste række.

I Nyborg Roklub bliver der roet en masse kilometer, også af de nye medlemmer, fortæller Brian Sørensen fra Nyborg.

Randers er i denne omgang blevet nummer to, men som omtalt i sidste måned havde Randers besøg af TV 2 Østjylland – og de har lovet at komme igen, hvis Randers kan vinde turneringen i år. Så der burde være motivation til at få ”brændt” nogle kilometer af blandt kronjyderne.



Vejle Roklub er tilbage i den bedste række. Vejle Roklubs ferietur gik i år til Mosel.

Bagsværd må også konstatere den mindst mulige tilbagegang på en plads. Der er stor forskel på hvor mange kilometer de enkelte roere tilbagelægger i Bagsværd Roklub. De flittigste kaproere nærmer sig 2000 kilometer, mens flere kun har været på vandet en enkelt gang, skriver Lone Banke Rasmussen.

I Roklubben Furesø bliver der ikke roet så meget i juli, flere holder ferie, men fem medlemmer har været med på DFFRs langtur til Polen og derudover er der stadig et par ungdomsroere, der markerer sig i toppen af kilometer-statistikken, fortæller Torben Sørensen. Selvom man måske ikke er helt så flittige som i andre måneder rækker Furesøs gennemsnit dog til en enkelt plads fremgang til nummer fire.



Odder Roklub har holdt ungdomsevent. Her eksperimenterede man med nye bådtyper...

Nykøbing Mors Roklub og Furesø bytter dermed plads, i det Nykøbing Mors denne gang er nummer fem. I uge 30 var vi nitten roere og kajakroere fra Nykøbing og Skive roklubber sammen på ferietur til Fyn. Vi boede i Middelfart Roklub og roede ud derfra hver dag. Der er rigtig mange muligheder og et fantastisk flot farvand. En ferietur som kan anbefales. Vi besøgte flere ro- og kajakklubber og takker for den store gæstfrihed, vi har mødt over alt, skriver Jytte Kristensen fra Nykøbing Mors.

Middelfart Roklub er fortsat i fremgang, denne gang rykker man tre pladser frem til en sjetteplads. Også HEI Rosport er i plus. En plads frem til en samlet syvendeplass.

Fra Supermotionsligaens nummer otte ARK, beretter Charlotte Gisselmann Jessen: Der har været dømt sommerferie i ARK eller fra ARK - om man vil - i denne juli måned. Det dårlige vejr har måske også spillet en rolle i de få roede kilometer. Man fornemmer dog nu, at træningen på vandet til årets sidste kaproninger (Amager Regatta, SPP, LDM og Karlebo Marathon) så småt er begyndt igen.

Lyngby Roklub rykker to pladser frem og er dermed i den bedste række. Det samme er Vejle. Efter nogle måneder i den næstbedste række er vejlensernes roflid igen af en sådan karat, at man tilkæmper sig en plads i Supermotionsligaen. Jytte Vodstrup skriver: Juli måned har været præget af stor

roaktivitet. Vejle Fjord er blevet "roet tynd" på alle tidspunkter af døgnet, og ferietiden har indbudt til, at også andre farvande er blevet besøgt af Vejle-roere. Klubbens ferielangtur gik i år til Mosel.

1. Division

1	Roforeningen KVIK	265,917
2	Skanderborg Roklub	260,513
3	Kolding Roklub	258,917
4	Odder Roklub	257,823
5	Silkeborg Roklub	251,855
6	Svendborg Roklub	251,118
7	Ishøj Roklub	249,667
8	Tange Roklub	244,535
9	Roklubben ARA	240,741
10	Aalborg Dame Roklub	236,629

Jeg ved ikke hvad der sker, blæste det for meget, regnede det for meget, var det for varmt eller gad vi bare ikke. Selv den gamle X-næstenformand (og rapportør til Motionsturneringen. Red.) har kun roet 120 km i juli måned. Nå, der har været en tilbøjelighed til at de unge mennesker har været på ferie de mest eksotiske steder, Svalbard for eksempel. Min trofaste ferskvandsrapportør Annemarie har forfinet rykkerteknikken og fået inddrevet næsten alle søkilometrene – sådan skriver Peter Budtz fra Roforeningen KVIK. Den gode Peter behøver nu ikke at græmme sig så meget, for Roforeningen rykker denne gang to pladser frem og ligger nu nummer et i 1. division, sølle 475 meter fra en plads i det forjættede land i Supermotionsligaen.



Roere fra Silkeborg Roklub ved Tange. Jo, juli har været en våd affære.

For Skanderborg Roklub er det status quo på andenpladsen. Kolding Roklub hopper fem pladser frem til en tredjeplads, og det er da en flot fremgang, men rapportør Uffe Lau Sørensen kunne godt tænke sig mere aktivitet.

Odder Roklub er rykket fire pladser tilbage, men alligevel har det været en særdeles spændende måned i Odder. Per Amby skriver: Først i juli havde Odder Roklub igen en URO event, som havde 26 deltagere, kun fra Odder Roklub. Vi forventer, at Eventen skal fortsætte, men også med roere fra det østjyske. Det lykkedes at komme, en del på vandet, både i de smalle både og i inriggere. Et stort hit var at konstruere tre tømmerflåder, der skulle kunne bære de i alt 26 ungdomsroere. Ligeledes var en triatlon med roning: Ro to km, løbe to km og svømme 400 meter et hit. Helt let var det ikke da de 2000 meter roning foregik på maskine, da der var meterhøje bølger. Dejligt var det at overvære, hvor flot de alle klarede svømmeturen i hårdt vejr uden problemer. Nat-turen den sidste nat på ugen var også en succes, med fladt vand og lys-blårød himmel natten igennem og en fantastisk morgen at komme hjem til med dis over fjorden, engene og en meget rød moder sol kl. 04.45. Silkeborg Roklub ligger nummer seks. Seks kvinder fra Silkeborg var på en endagstur til Randers 75 km den 2. juli, hvilket nok har været sommerens mest regnfulde dag, så i Tange måtte vi have tørt tøj på for at klare de sidste 40 km. Ungdomsafdelingen har deltaget i outriggerskole og Landslejr under DFfR. Vores Romotion afdeling (60+) tegner sig for rigtig mange kilometer, de ror gladeligt til Ry flere gange om ugen uanset vejr og vind- skriver Lene Søby fra Silkeborg.



Roere fra Svendborg og Odense holder en velfortjent spise-pause ved Rantzausminde.

På sjettepladsen finder vi Svendborg. Jan Rishave fortæller om en fælles tur med Odense Roklub: Vi begyndte dagen med morgenkaffe, for derefter at dele bådehold med roere fra begge klubber. Turen gik denne gang ud gennem Svendborg Sund. Ved Bækkehave fyr holdt vi en lille pause og fik en "Gammel Dansk. Trods temmelig hård vind og bølger krydsede vi Svendborg Sund for at komme op til Lensgård Strand for så igen at lægge kursen mod øst. Vi lagde til i Rantzausminde Havn for at indtage vor medbragte mad i de hyggelige omgivelser. Efter frokost gik vi igen i robådene og måtte arbejde hårdt for at komme mod bølgerne og Iholm samt Tåsinge. Vi kom igen i læ ved Tåsinges kyst og fik en dejlig hjemtur.

Nummer syv i 1. division er Ishøj og det er en pæn fremgang på seks pladser i forhold til sidste måned. Tange Roklub rykker en plads tilbage, men Frank Møller er dog fortrøstningsfuld i det han

skriver: Vi har haft en tilbagegang i aktiviteten den seneste måned. Men det bliver forhåbentligt bedre når vi kommer over sommerferien. Vi har dog haft et par både af sted til Langeland i uge 30. Roklubben ARA kan notere tre pladsers fremgang til en niendeplads i 1. division. Martin fra ARA fortæller: Ud over de mange kortere og længere ture på Århusbugten, har roere fra Roklubben ARA i juli været på den årlige sommerlangtur. 18 ARA roere høstede en masse dejlige kilometer ved skærgårds-roning, sø-roning og ro-sightseeing i farvandene i og omkring Stockholm. 1. division fuldendes af Aalborg Dame Roklub, en placering som man også indtog i juni måned.

2. division

1	Kolding Dame Roklub	232,830
2	Odense Roklub	232,210
3	Rudkøbing Roklub	226,969
4	Aarhus Roklub	226,119
5	Humblebæk Roklub	222,514
6	Sønderborg Roklub	210,724
7	Fredericia Roklub	209,333
8	Nivå Roklub	207,982
9	Hadsund Roklub	207,190
10	Birkerød Roklub	204,617

Også topholdet i 2. division Kolding Dame Roklub beretter, at ferien har præget roningen. Nogle har været meget på vandet, mens andre har holdt pause fra roningen. Ti roere fra Kolding Dame Roklub har været på langtur i Stockholm, skriver Jette Hvidtfeldt.

Odense Roklub rykker fire pladser frem og er nu nummer to. Rudkøbing Roklub er rundens raket med otte pladsers fremgang til en tredjeplads i 2. division.

Også Aarhus Roklub, der ligger nummer fire har været på ferielangtur til Stockholm, skriver Roland fra Aarhus.

Humblebæk Roklub er midterhold i 2. division på en femteplads. Samme placering havde man i juni måned.



Tre gæve seniorroere fra Sønderborg Roklub Kai, Svend og David, har været på langtur i det Sydfynske Øhav.

Sønderborg Roklub har fået flere medlemmer på vandet og det koster i gennemsnittet, men er jo glædeligt på anden vis, siger Henning Plesner. Henning fortsætter: Selv om det ikke har været høj-sommer i juli måned, har der været rigtig godt rovand på Alssund. Der er blevet roet ganske mange kilometer i nærfarvandet. Vi har også haft en toårs inrigger med tre friske seniorroere (alderssnit 69 år) på en ottedages tur i det Sydfynske Ø-hav. Her har de - med den skønt beliggende Svendborg Roklub som base - roet daglige ture rundt til de mange dejlige øer. Ture som sammenlagt blev til 250 kilometer.

Fredericia Roklub er tilbage i Motionsturneringen som nummer syv i 2. division. Nivå Roklub kan glæde sig over en fremgang på fem pladser og ligger nu nummer otte. Vi er en gruppe som har været på Hjelmsö i uge 27, sammen med Helsingør Roklub – dejlig tur med masser af scullerroning og hyggeligt samvær på tværs af klubberne, skriver Pernille Kondrup fra Nivå.

Hadsund Roklub rykker en enkelt plads frem til en niendeplads, mens Birkerød Roklub gør come back i Motionsturneringen på en 10. plads i 2. division.

3. division

1	Roskilde Roklub	203,102
2	Nykøbing Sj. Roklub	202,702
3	Strib Ro- og Kajakklub	198,675
4	Varde Roklub	197,264
5	Rønne Roklub	196,184
6	Præstø Roklub	192,952
7	Roklubben Skjold	191,180
8	Roklubben SAS	189,222
9	Skovshoved Roklub	178,613
10	Haderslev Roklub	174,284

Roskilde Roklub rykker fire pladser tilbage, men kan trøste sig med, at det er til en førsteplads i 3. division.

For Nykøbing Sjælland peger pilen den anden vej. Imponerende syv pladsers fremgang til en andenplads i 3. division.

Strib Ro- og Kajakklub er rykket en plads frem, mens Varde Roklub rykker seks pladser tilbage. Der har været ferie, så der er ikke roet så meget på Varde å, men vi har haft to medlemmer med på turen til Polen – de havde en fantastisk tur, fortæller Lene Balje fra Varde Roklub.

Bornholmerne fra Rønne Roklub må også konstatere seks pladsers tilbagegang, og er i denne runde nummer fem.

Præstø Roklub fortsætter sin fremgang, denne gang går det en plads frem til en sjetteplads i 3. division. Fra Præstø Roklub fortæller Martin Poulsen: I juli måned startede vi med en tur til Nivå, fra Roklubben Skjold den famøse skybruds weekend. Vi kom til Skjold lørdag morgen og straks holdt det op med at regne. Da vi nåede Vedbæk til spisetid skinnede solen og herfra videre til Nivå, hvor vi ankom i flot vejr. Til aften kunne vi godt fornemme, det trak op til uvejr, og mens vi sad og spiste ”druknede København”. Okay vi fik også lidt vand i Nivå. Turen tilbage næste dag blev også en fantastisk god rotur med ”isvejr” og meget symptomatisk for turen, begyndte det at regne igen, da vi havde leveret bådene tilbage hos Skjold og kørte hjem. En helt igennem vel timet og veltilrettelagt tur.

Fra nummer syv Roklubben Skjold skriver formand Poul Jensen: Godt der er tre måneder tilbage af sæsonen – eller kunne vi ikke nå alle vores aktiviteter. Vi har (delvist) gennemført to langture, den

ene Ærø rundt, hvor 13 deltog. Vi måtte desværre opgive at komme hele vejen rundt på grund af store bølger. 13 deltagere var der også på vores anden langtur i Roskilde Fjord. Roskilde Roklub var så venlig at låne os både. Ligeledes fik vi lov til at låne Roskilde Roklubs sommerhus i Skuldelev, så det blev en dejlig overnatning. Sommerhuset er virkelig en perle, som på det varmeste kan anbefales. Vi kunne desværre ikke komme retur med bådene som planlagt, da vejret endnu en gang spillede os et puds. Vi måtte derfor retur en hverdag for at klare resten. Men så fik vi jo genset Skuldelev, og fik en rotur på en hverdag uden for dagligt farvand. Herligt.



Skjoldlejren ved årets Kr. Himmelfartstur til Struckmannsparken.

Roklubben SAS ligger nummer otte det er en mindre tilbagegang på tre pladser. En plads tilbage går det for Skovhoved Roklub, der ligger nummer ni, mens Haderslev forsvare sin 10. plads i 3. division.

4. division

1	Aalborg Roklub	174,197
2	Faaborg Roklub	160,711
3	Hobro Ro- og Kajakklub	157,244
4	Graasten Roklub	156,489
5	Nakskov Roklub	143,978
6	Ribe Roklub	142,242
7	Nibe Roklub	140,065
8	Lemvig Roklub	132,993
9	Høruphav Ro- og Kajakklub	128,771
10	Roklubben Øresund	124,000
11	Jels Roklub	108,737
12	Roklubben Stevns	102,506
13	Bogense Ro- og Kajakklub	87,667

13 hold i 4. division i denne runde. Tophold er Aalborg Roklub, men det er dog en tilbagegang på fem pladser i forhold til sidste måned.

Faaborg Roklub rykker tre pladser frem til en andenplads. En enkelt plads tilbage går det for Hobro Ro- og Kajakklub. Selv om vi har fået roet temmelig meget, især i den sidst halvdel af måneden, betyder ti roere, der er med i statistikken for første gang, at *antal km/roere* ikke stiger særlig meget, skriver Sigurd Østergaard.



Seje piger fra Odder Roklub har bygget deres egen flåde ved Odder Roklubs event for ungdomsroere.

Graasten Roklub rykker to pladser frem og er nu nummer fire. Kim Vestergaard skriver: Vi har haft nogle medlemmer på langtur i det Sydfynske Øhav, og vores "Åresvingere" (onsdagformiddagsroere) har været flittige.

Nakskov Roklub ligger nummer fem, det er en plads tilbage – Signaturen får heller ikke roet så meget som sidste år, så en del af den konstante tilbagegang for nakskovitterne må tilskrives ham.

Ribe Roklub debuterer i Motionsturneringen som nummer seks i 4. division. Velkommen til sønderjyderne i verdens bedste romotionsturnering.

Nibe Roklub er også ramt af tilbagegang. Fire pladser tilbage til en syvendeplads. Lemvig – der ligger nummer otte – rykker en enkelt plads tilbage. Men fra Lemvig meddeler man, at man vender stærkt tilbage. Da indberetningen blev sendt, var der to både på langfart fra Lemvig til Hals, skriver Gorm fra Lemvig.

De flittige roere i Høruphav Ro- og Kajakklub rykker tre pladser frem til en niendeplads. For Øresund går det den anden vej: To pladser tilbage til en 10. plads.

Jels Roklub bevarer sin 11. plads og den er man glad for. Poul Erik Jørgensen skriver: I Jels Roklub er vi selv stolte af resultatet - selvom vi sikkert ikke kan måle os med mange andre roklubber.

Juli måned har været præget af ferietid, og med vores beliggenhed ved en sø, og uden direkte adgang til det "store" hav har traditionen med at holde et par dages ferie i en inrigger aldrig eksisteret, således heller ikke denne sommer, og deraf følgende "lavt" aktivitetsniveau. Men vi ser positivt på

de kommende måneder, hvor en varieret aktivitetskalender forhåbentlig kaster en masse aktivitet af sig.

Roklubben Stevens ligger nummer 12 – det er to pladers tilbagegang, mens fynboerne fra Bogense Ro- og Kajakklub lukker Motionsturneringen i denne runde.

Næste runde

To klubber – Roklubben Ægir og DSR - har forladt Motionsturneringen i juli. Med afslutningen af 4. runde i Motionsturneringen er vi nået mere end halvvejs igennem turneringen. Næste runde, der dækker perioden fra standerhejsningen til og med den 31. august, skal være indrapporteret seneste lørdag den 10. september.

God arbejdslyst ved årerne

lthygesen@youmail.dk

