

NYT FRA TOTURRUMMET

(MOTIONSNUMMET)

Ergometersæsonen er nu godt i gang, og dermed også rospinningen. Vi er i år nye på holdet, og deraf 7 helt nye medlemmer. Der er godt gang i hjulene, hver tirsdag og hver torsdag.

I år har vi prøvet at starte 2 hold op til 8 GP, med medlemmer fra rospinningsholdene. 8 GP går ud på at ro forskellige distancer hen over vinteren. Man er enten 8 eller 4 personer på holdet, som for fores tilfælde skal være over 35 år, og blandet mellem kvinder og mænd. Vi har i skrivende stund roet første distance 2x (8x500m) og det ene hold ligger nr. 14 og det andet nr. 17 ud af 20 deltagende hold. Det er SGU da meget godt af "nybegyndere".....

Til den der vil følge med i stillingen og andet omkring 8 GP, er hjemmesiden www.8gp.dk.

De 2 hold fra Nyborg er "Nyborg rospinning A/S" og "Nyborg rospinning B/s under gruppen 35+.

Det var vores lille stemningsrapport fra torturummet.

Roleder Brian S.
