

Rullekursus i Nyborg svømmehal

Nyborg roklub afholder rullekursus for dem der kunne tænke sig at lære at rulle i kajak.

Det sker lørdag d. 3. marts fra kl. 16-19

Vi skal selv medbringe kajak og pagaj og roklubben stiller kajak til rådighed, i det omfang det er muligt.

Dem som har egen kajak/pagaj bør tage den med.

Hvis i har våddragter så tag dem med, det kan godt blive koldt i vandet.

Der er ingen garanti for at vi lære at rulle på de tre timer, men vi får nogle værktøjer/ideer som vi kan arbejde videre med og fortsætter selvfølgelig i havet til forår/sommer.

Hvis I har svømmebriller så tag dem med, så kan I se hvordan pagajen skal vende for at I kommer op☺

Kurset er gratis for medlemmer af nyborg roklub.

Der er plads til 10 - 12 medlemmer på kurset.

Skriv jer på i klubben eller send en mail: kimborchers@mail.dk

Per	Kim
Martin	
Charlotte	
Brian	
Jonas	
Bente	

Med venlig hilsen

Kajakudvalget.