

## Velkommen til Nyborg Roklub

Nyborg Roklub er en klub der har eksisteret siden 1907.

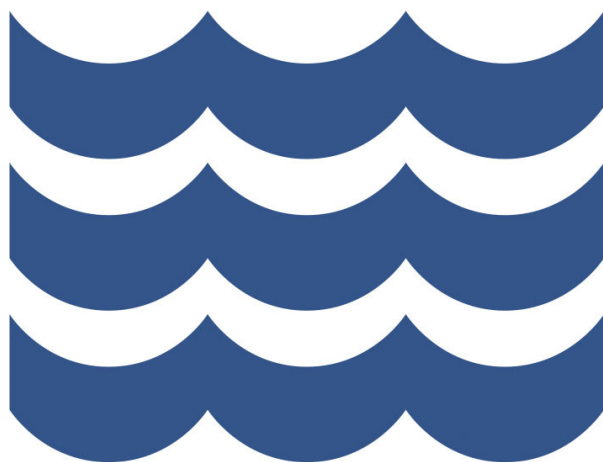
### *Vores mission:*

# Øge sundheden i Nyborg Kommune via roning

### *Vores vision:*

# Være en klub i vækst og udviklin

**NYBORG  
ROKLUB**



**1907**

# Bliv indmeldt

[www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Gå ind på [www.nyborg-roklub.dk](http://www.nyborg-roklub.dk)

Klik på "Ny Roer"

Klik på "Klik her for at blive indmeldt"

Følg instrukserne i pdf-fil "Vigtigt"

Har du problemer med indmeldelse, udfyld et indmeldelsesskema i papirform.

Skemaet findes i klubben

## Adgang til klubben:



Nyborg Roklub har elektroniske låse.

Disse låse styres via en app på din telefon. Download en app ved navn "DANALOCK".

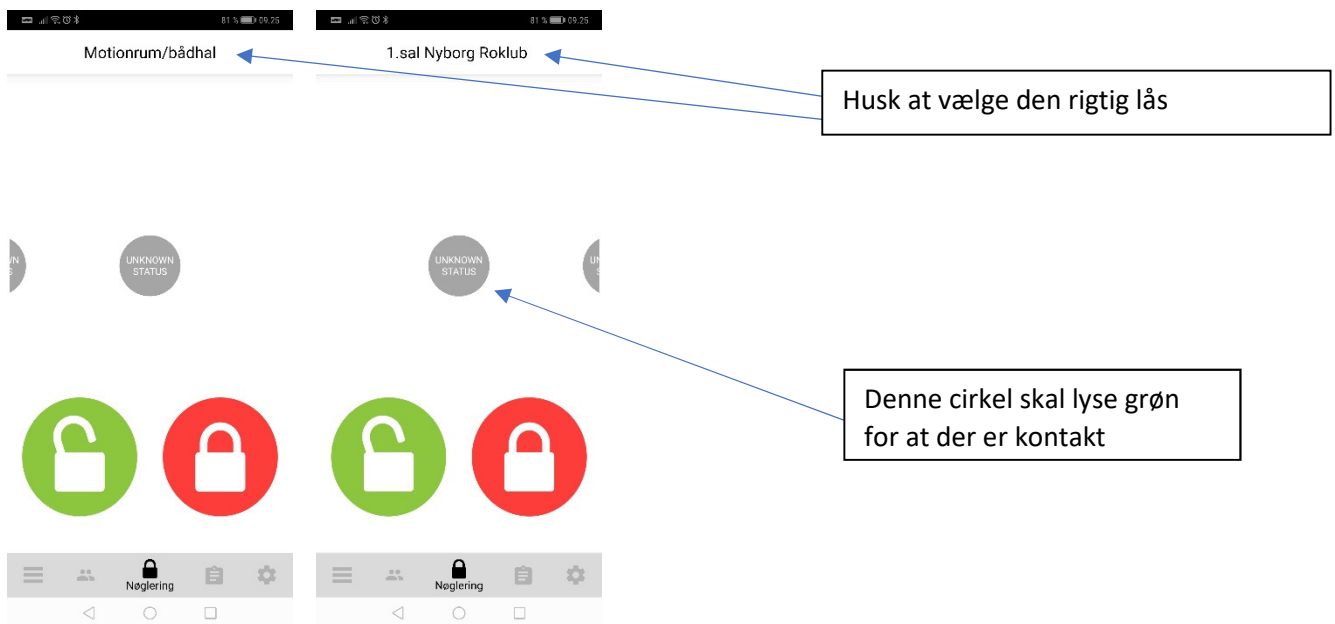
Der er 2 låse i klubben der styres via denne app. Klublokalet (førstesalen) og båd hal (omklædning)

Når du har installeret DANALOCK, så får du tilsendt en kode, så du får adgang til klubben.

Send en mail til [brianrenesorensen@gmail.com](mailto:brianrenesorensen@gmail.com) så får du et link tilsendt. Derefter har du adgang til klubben.

**For at få adgang skal man være indmeldt i klubben.**

## BRUG AF DANALOCK



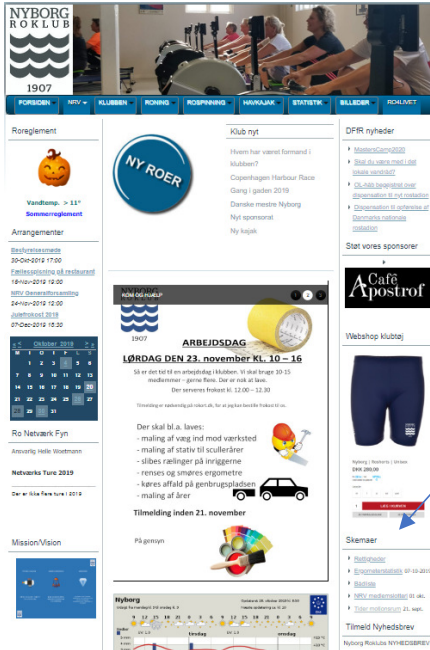
Når du har fået adgang, kan du se de 2 låse ved at "swipe" til højre og venstre. For at du kan låse op, skal din bluetooth være tændt. Når du er indenfor 5 meter af låsene vil cirklen i midten lyse grøn, som betyder at låsen er klar til at låses op. Husk at vælge den rigtige lås (1. sal eller motionsrum).

Tryk derefter på den grønne hængelås, og døren låses op. Låsen holdes åben i 15 sek inden den smækker igen. Du skal ikke låse efter dig, dalåsen selv låser.

# indendørs sæsonen HOLDSPORT

Vores indedørssæson starter typisk i september og slutter til april. Indedørssæsonen er styrketræning og ergometerroning i vores motionsrum. Udenfor holdtider må man benytte motionsrummet som man vil.

Du kan se alle tiderne for hold på vores hjemmeside på forsiden under Skemaer



Vil man tilmelde sig hold, foregår det via en app kaldet "Holdsport". Holdsport kan også benyttes på computer.

Download en app kaldet holdsport. Send en mail til [brianrenesorensen@gmail.com](mailto:brianrenesorensen@gmail.com) for at få adgang til alle hold. Oplys Navn, mail og gerne mobilnummer i mailen. Du får herefter login via mail.

Det kræver medlemskab af Nyborg Roklub for at få adgang til Holdsport.

Når du er logget på holdsport, er der ud fra hvert hold en tilmeld, og en afmeld knap. For at tilmelde dig et hold trykker du selvfølgelig på **tilmeld**. Bliver du forhindret, tryk på **afmeld**.

**Du må hver søndag tilmelde dig max 2 hold for den kommende uge indtil kl. 18.00. Er der ledige pladser efter kl. 18.00 må du tilmelde dig flere hold. Så har alle muligheden for at få 2 hold om ugen.**

**HUSK AT AFMELDE, SÅ ANDRE KAN FÅ DIN PLADS**

# Udendørssæsonen



Rokort.dk

Vores udendørssæson starter i marts og slutter i oktober, dog må der under skærpede regler roes hele året. Er du nyt medlem må du i starten kun ro sammen med uddannede instruktører. Vi har kajak, coastelbåde, inrigger samt outriggede både. Vi har fælles roning hver tirsdag og torsdag.

Når der roes på vandet bruges holdsport ikke, der benyttes her et program kaldet rokort. Alle ture på vandet registreres i dette program via vores computer i bådhallen. Når du er indmeldt i klubben, bliver du automatisk medlem af rokort, også selvom du kun benytter motionsrummet.

I rokort slår medlemmer også ture op der ligger udenfor vores fælles ro aftner. Man kan tilmelde sig disse ture via rokort, det kræver bare at man er blevet uddannet og frigivet i klubben af en instruktør. For at se disse ture, og få notifikationer via mail om aktiviteter m.m. skal man logge på rokort, og sætte flueben i "modtag klubbens nyheder" og "modtag e-mail om aktiviteter" under jeres profil.

### Brugerprofil

Her kan du vedligeholde dine brugeroplysninger.

Navn: Brian Rene Sørensen (1)

Rettigheder: Havkajak II, Scullerinstruktør, Scullerrettighed, Styrmandsrettighed (korttur) id (Langtur)

Adresse:

Adresse 2:

Postnr./by:

Telefon:

Mobiltelefon:

\* Fødselsdato:

E-mail adresse:

Modtag klubbens nyheder

Modtag e-mail om aktiviteter

Privatindstilling  Vis kun mit navn hvor det er krævet sikkerhedsmæssigt

Kontakt navn:

Kontakt telefon:

Kontakt e-mail:

Login oplysninger

Log på rokort [www.rokort.dk](http://www.rokort.dk)  
 Indtast oplysninger, og vælg Nyborg Roklub  
 Gå ind under din profil

Sæt flueben i disse 2 kasser

**Du modtager automatisk en mail med login oplysninger når du er indmeldt i klubben.**

## Følg med i hvad der sker i klubben

Tilmeld dig roklubbens nyhedsbrev. Det udkommer 10 -12 gange om året.

Klubbens nyeste nyhedsbrev ligger altid lige under Tilmeld nyhedsbrev

Får du ikke nyhedsbrevet – kig i din spammappe i dit e-mailprogram og fortæl programmet det ikke er spam, og det vil fremadrettet lande i den indbakke.

Nyhedsbrevet indeholder alle informationer om aktiviteter i klubben.

Du finder det på hjemmesiden her

NYBORG  
ROKLUB  
1907

FORSIDEN NRV KLUBBEN RØNING ROSPINNING HAVKAJAK STATISTIK BILLEDER ROALLIVET

Roreglement

Vandtemp. > 11°  
Sommerreglement

Arrangementer

Bestyrelsesmøde  
30-Okt-2019 17:00  
Familleoptening på restaurant  
16-Nov-2019 19:00  
NRV Generalforsamling  
24-Nov-2019 12:00  
Julefrokost 2019  
07-Dec-2019 10:30

Ro Netværk Fyn

Ansvarelig Helle Woetmann

Netværks ture 2019

Der er ikke flere ture i 2019

Mission/Vision

Klub nyt

Hvem har været formand i klubben?  
Copenhagen Harbour Race  
Gang i gaden 2019  
Danske mestre Nyborg  
Nyt sponsorat  
Ny kajak

DFIR nyheder

MastersCamp2020  
Skal du være med i det lokale vandret?  
OL-håb beejgstrøt over dispensation til nyt rostation  
Dispensation til opførelse af Danmarks nationale rostation

Støt vores sponsorer

Café Apostrof

Webshop klubtøj

Nyborg | Roklub | Unibek  
DKK 280,00

LES FURTHER

Skemaer

Rettogheder  
Ergometerstatistik 07-10-2019  
Bådliste  
NRV medlemslister 01 okt.  
Tider motionsrum 21. sept.

Tilmeld Nyhedsbrev

Nyborg Roklubs NYHEDSBREV

ARBEJDS DAG  
LØRDAG DEN 23. november KL. 10 – 16

Så er det tid til en arbejdsdag i klubben. Vi skal bruge 10-15 medlemmer – gerne flere. Der er nok at lave. Der serveres frokost kl. 12.00 - 12.30

Tilmelding er nødvendig på skort.dk, for at jeg kan bestille frokost til os.

Der skal bl.a. laves:

- maling af væg ind mod værksted
- maling af stativ til sculehænger
- slibes rælinger på iniggerne
- renses og smøres ergometre
- køres affald på genbrugspladsen
- maling af årer

Tilmelding inden 21. november

På gensyn

På hjemmesiden kan du altid se hvad der sker i klubben. Tjek kalenderen "Arrangementer" og tjek også rotationsreklamerne på forsiden. Klik på billedet og du kan se opslaget i pdf. Hvis der står numre i øverste linje, er der flere opslag.

# Køb Klubbetøj – DET ER LÆKKERT AT RO I

Klik på billedet – og så er du på vores hjemmeside hos Chopar.dk der er forhandler.

The screenshot shows the Nyborg Roklub website interface. At the top left is the club logo with the text 'NYBORG ROKLUB' and '1907'. A navigation menu includes links for 'FORSIDEN', 'NRV', 'KLUBBEN', 'RONING', 'ROSPINNING', 'HAVKAJAK', 'STATISTIK', 'BILLEDER', and 'RO4LIVET'. Below the menu, there are several sections: 'Roreglement' with a pumpkin icon and 'Vandtemp. > 11° Sommerreglement'; 'Arrangementer' listing events like 'Befyrelsesmøde' and 'Julefrokost 2018'; 'Ro Netværk Fyn' with 'Ansvarlig Helle Woetmann'; 'Mission/Vision' with a small image. A central 'NY ROER klik her' button is prominent. A large 'Julefrokost 2019' announcement features a Santa Claus illustration and text: 'Den årlige populære og traditionsrige julefrokost i Nyborg roklub, afholdes lørdag d. 7. december kl. 18.30 PRIS:150 kr. HUSK 2 pakker til pakkespil'. To the right, 'DFIR nyheder' lists news items like 'MastersCamp2020' and 'Skal du være med i det lokale vandråd?'. Below that is 'Støt vores sponsorer' featuring the 'mauryathome' logo. The 'Webshop klubbetøj' section shows a pair of blue shorts with a price of 'DKK 280,00' and a 'LÆS I KLUBBEN' button. A 'Skemaer' section at the bottom right lists 'Rettigheder' and 'Ergometerstatistik 07-10-2019'.

# Nyborg Roklubs Venner kaldet "N.R.V"

Nyborg Roklub har en støtteforening der støtter klubben økonomisk hvert år. Bliv med af denne forening og støt klubben.

N.R.V har et lotteri du også kan være med i. Du kan købe lodsedler og blive medlem ved at sende en mail til Jørgen Madsen på [kj@madsen.mail.dk](mailto:kj@madsen.mail.dk)

Det koster omkring 200 kr. at være medlem og købe en lodseddel om året.

Se udtrækningen hver måned her på hjemmesiden

**NYBORG ROKLUB**  
1907

FORSIDEN | **N.R.V** | KLUBBEN | RNING | ROSPINNING | HAVKAJAK | STATISTIK | BILLEDER | RØ4LIVET

**Roreglement**  
Vandtemp. > 11°  
Sommerreglement

**Arrangementer**  
Befyrelsesmøde  
30-Okt-2019 17:00  
Fællesspisning på restaurant  
18-Nov-2019 19:00  
N.R.V Generalforsamling  
24-Nov-2019 12:00  
Julefrokost 2018  
07-Dec-2019 18:30

**Ro Netværk Fyn**  
Ansvarlig Helle Woetmann  
Netværks Ture 2019  
Der er ikke flere ture i 2019

**Mission/Vision**

**SKAL DU MED UD OG RIDE?**

Til alle medlemmer af N.R.V. - Nyborg Roklubs Venner!

**N.R.V – Generalforsamling!**

Søndag, den 24. november 2019 kl. 12.00 i Roklubbens lokaler.

DAGSORDEN:

- Valg af dirigent.
- Formandens aflægger beretning.
- Kassereren fremlægger regnskabet
- Indkomne forslag.
- Valg:
  - Valg af formand for 2 år afg. Jørgen Madsen.
  - Valg af bestyrelsesmedlem for 3 år, afg. Brgit Jensen.
  - Valg af bestyrelses suppleant for 1 år, afg. Steen Bøje Jensen.
  - Valg af revisor for 1 år, afg. Annie Sørensen.
  - Valg af revisor suppleant for 1 år, afg. Susanne Christensen.
- Eventuelt.

Efter generalforsamlingen er der spisning af **GULE ÆRTER** og **KAFFE og KAGE** til en pris af kr. 200,-. Hvis du ønsker at spise "Gule Ærter" så tilmeld dig senest **16/11 til Kirsten** på tlf. 65321742 – e-mail [kj@madsen.mail.dk](mailto:kj@madsen.mail.dk)

**BLIV MEDLEM AF N.R.V – VI STØTTER ROKLUBBEN – BING ELLER MAJL – SÅ KAN DU OGSÅ KOMME MED TIL "GULE ÆRTER".**

Drikkevarer skal købes i klubben - til rimelige priser.

Efter spisningen er der kammeratligt samvær – Mad op til en hyggelig eftermiddag!

P.B.V.  
Jørgen Madsen

**DFR nyheder**  

- MastersCamp2020
- Skal du være med i det lokale vandråd?
- OL-håb beøjstret over dispensation til nyt rostadion
- Dispensation til opførelse af Danmarks nationale rostadion

**Støt vores sponsorer**

**Webshop klubtøj**  
  
 Nyborg | Roklubs | Unisex  
 DKK 280,00  
 1 **LES I KURVEN**

**Skemaer**  

- Rettigheder
- Ergometerstatistik 07-10-2019
- Bådliste
- N.R.V medlemslotteri 01 okt. ←
- Tider motionsrum 21. sept.

**Tilmeld Nyhedsbrev**  
 Nyborg Roklubs NYHEDSBREV

**Nyborg**  
 Udsigt fra Nordvej 21 til onsdag kl. 11  
 Onsdag den 28. oktober 2020 kl. 12:00  
 Næste opdatering ca. kl. 22