

Til Medlemsforeninger med Motion og friluftaktiviteter.

Løb har fået et kolossalt boom i foreningerne og efterspørgslen på kurser for løbetrænere har været stor og over 100 instruktører har været på løbekursus i år.

Boomet mærkes også i Svendborg med 275 løbere tilmeldt **Løb med DGI** og i landsbyen Kerte ved Aarup hvor de har knap 40 tilmeldte – det er rigtig flot af løbetrænerne begge steder.

Der følger et gratis trænerkursus med i konceptet, se mere på: www.loebmeddgi.dk

MTB vinder frem i foreningsregi og vort første tilbud på Fyn i år er **Basiskursus i MTB**, se indholdet på kurset og læs mere på: www.dgi.dk/201016023200

Kajak har valgt rigtig i at arbejde ud fra de gamle retningslinjer, det har betydet flere indmeldelser af kajakklubber i DGI for at anvende, de frit tilgængelige, retningslinjer på vores hjemmeside. DGI har udvidet kursusrækken med et tilbud om at blive **Klubinstruktør** så der kan blive flere hænder i klubben til begynderroerne. Kurset er 16 timer og foregår på Fyn:

15-16. maj 2010 læs mere på: www.dgi.dk/201016023501

4-5. september 2010 læs mere på: www.dgi.dk/201016023504

Specielt for de som allerede fungerer som instruktører hjemme i klubben er der et tilbud om at deltage i en workshop med meget erfarne instruktører.

26-27. juni 2010 læs mere på: www.dgi.dk/201016023509

Skynd jer, der er kun plads til 16 deltagere!

Er du **begynderroer** er der forskellige tilbud

Tag med på **"Havkajak for singler"** hvor det er muligt at få første del af **Havkajakroer modulet**. Det sidste modul kan man så få allerede weekenden efter.

Modul 1 **22-23. maj 2010** læs mere på: www.dgi.dk/201016023510

Modul 2 **29-30. maj 2010** læs mere på: www.dgi.dk/201016023502

5 foreninger har allerede sagt ja til at afholde **"Sikker i Kajak"** et tilbud til de som endnu ikke er i en forening eller klub. Tilmeldingerne på kurserne er begyndt.

Der er plads til mange flere der kan afholde kurserne og foreningen får ud over kontakten til potentielle medlemmer også et kontant honorar ud af at forbedrer sikkerheden til søs.

Læs mere på: www.dgi.dk/201016023550

Se også **søndagsturen til Lindelse Nor** fra Rudkøbing den **30. maj 2010**

Læs mere på: www.dgi.dk/201016024500

Er man mere til de større skibe er de stadig 8 pladser på **Vikingskibet** den **10. juni 2010** et unikt tilbud for familien. Læs mere på: www.dgi.dk/201016024502

Med venlige forårshilsner

DGI Fyn motions og friluftsudvalg