Nyborg Harbour Race

Regattaregler skiskydning

1. **Sted**
   Skiskydningen foregår i motionsrummet plus den ene bådhal
2. **Regler**
   Hver deltager skal ”ski” 200 meter i et skiergometer, og efterfølgende videre til bådhallen og skyde 5 pletskud. Vinderen er den person der har gennemført 200 meter ski plus 5 pletskud hurtigst. Tiden starter fra første tag i skiergometeret og slutter når der skudt 5 pletskud, og geværet ligger på bordet igen.
3. **Inddeling i heat**
   Når tilmeldingsfristen er udløbet, inddeles de tilmeldte personer i et heat for kvinder og et for mænd. Kvinder og mænd inddeles efterfølgende i heats af 4 personer.
4. **Medaljer**
   Der uddeles medaljer til 1, 2 og 3 pladsen for kvinder og mænd. Medaljen er en specieldesignet medalje som ikke den samme som den officielle N.H.R. medalje.