Roreglement Nyborg Roklub

Roning inrigger

- Alle roture skal have en godkendt styrmand ombord. Styrmanden i hver båd har ansvaret for at sikre, at alle regler bliver overholdt.
  Alle styrmænd er dækket af DFfR's fælles ansvarsforsikring, under udøvelse af oplæring/undervisning
  Det er en rigtig god ide at have en personlig fritids-/ulykkesforsikring.

- Roreglementet gælder for alle medlemmer og for alle bådtyper, undtagen kajakker.
  Ved livsfare ring 112.

- Overtrædelse af Nyborg Roklubs roreglement behandles efter klubbens vedtægter § 4 stk. 4. Ukendskab til vores roreglement fritager ikke for ansvar

- Et bådhold består af en uddannet styrmand og fuldtallig bemanding af båden. I bådene skal forefindes det fornødne antal redningsveste og ydermere øsekar, samt bådshage.

- Al roning skal foregå med omtanke for de risici, der kan være forbundet med det. Dette inkluderer valg af bådtype, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder, risiko for tordenvejr og muligheden for at drive væk fra kysten. Man må kun ro, når vejrforholdene er sikre. Inden man starter turen, skal man have tjekket vejrudsigten for det område, man planlægger at ro i. Det er ikke tilladt at ro under tordenvejr.

- Det er forbudt at ro, hvis man er påvirket af euforiserende stoffer eller alkohol,

- Nyborg Roklub har et redderansvar, og medlemmer kan fratages sin rorettighed. Har et medlem en sygdom eller et handicap der udgør en sikkerhedsrisiko, kan bestyrelsen alene træffe en beslutning om at fratage retten til at ro. Medlemmer der har eller pådrager sig lidelser, som kan udgøre en sikkerhedsrisiko i bådene, skal orientere bestyrelsen herom. Det kunne være: lammelser, demens, stammen, overvægt og sukkersyge osv.

- Nyborg Roklub råder over oppustelige redningsveste og disse veste er CE godkendte. Alle veste bliver gennemgået på et årligt sikkerhedstjek. Private veste skal også gennemgås en gang om året. Det er bestyrelsens ansvar at alle oppustelige redningsveste er i sikkerhedsmæssig stand.

- Der må kun finde roning sted fra 30 min. før solopgang til 30 min. efter solnedgang. Hvis der skal foregå roning i mørke, skal bestyrelsen orienteres og godkende roningen. Ved roning i mørke, medbringes altid klart hvidt fastmonteret lys, som skal kunne lyse 360 grader rundt og ses 1 km væk.

- Lokal rofarvand er defineret sådan:
  Øst, "Storebæltsbroen" 14 km tur/retur
  Syd "Bøsøre" 28 km tur/retur

Roreglement Nyborg Roklub

- Lokal rofarvand = mindst en person i båden har erhvervet lokalstyrmandsbevis. Udenfor lokal rofarvand = mindst en person i båden har erhvervet langtursstyrmandsbevis

- Der må roes hele året, dog er den primære rosæson som regel, fra ultimo marts (standerhejsning) til ultimo oktober (standerstrygning). Når vandtemperaturen er under 10 grader, roes efter Nyborg roklubs vinterroningsreglement. **Vandtemperaturen defineres af DMI vandtemperatur for Nyborg.**

- Nyborg Roklub har faste dage og tidspunkter med struktureret træning. Her er der et medlem der på skift sætter nogle bådhold. Det er på disse dage der som regel tilbydes undervisning af nye medlemmer.

- Enhver rotur skal skrives ind i GoMember før start. Der vælges en styrmand for hver tur som har ansvaret for båd og mandskab, Derudover skal der være oplysninger om hvilken båd der anvendes, hvilken rute man tager, og hvilke personer der deltager på turen. Alle bådhold skal bestå af en uddannet styrmand og fuldtallig besætning. I båden skal desuden forefindes bådshage og øsekar. Ved hjemkomst skal turen afsluttes. Er der sket skade på båden meddeles det i GoMember under "Rapportér skade".

- Skift i bådene skal så vidt muligt ske tæt på land.

- Efter endt ro tur skal båden rengøres.

Regler for Frigivelse til inrigger

- Efter mindst 8 ganges undervisning i inrigger og coastal med en instruktør er man frigivet roer. Helst 4 gange i inrigger og 4 gange i coastal
- Når du er frigivet roer, må du ro i inrigger og coastal c2x og c4x.
- Efter et gennemført sikkerhedskursus, har du rettigheden "lokal styrmand"

Svømmeprøver

- 300 m. svømmeprøve giver ret til at ro uden redningsvest fra 10 grader vandtemperatur.
- Aflægges 300 m. svømmeprøve ikke, skal der roes med redningsvest, og kun i lokalt rofarvand.

Roreglement Nyborg Roklub

Lokalstyrmandsret & Langtursstyrmandsret

Lokalstyrmandsret/bevis (internt kursus)

- Lokalstyrmandsret giver ret til at ro inden for lokalt rofarvand i inrigger.
- Lokalstyrmandsret tildeles efter endt internt sikkerhedskursus.
- Rettigheden kan først erhverves fra det fyldte 15 år.

Erhvervelse af langtursstyrmandsret kræver følgende:

- Har minimum haft lokal styrmandsret i en sæson
- Deltaget i mindst 2 langture
- Deltaget i planlægningen af en tur udover lokalt rofarvand over flere dage
- Have prøvet en landgang på åben kyst i inrigger eller coastal
- Du skal være fyldt 18 år,
- Aflagt 300 meters svømmeprøve.
- Have bestået DFfR's langturstyrmandskursus.
- Der kan søges om deltagelse til disse kurser hos bestyrelsen.
- Medlemmer der består et DFfR langturstyrmandskursus har rettigheden *Langturstyrmand* efter bestået kursus.

Regler for langture

- På enhver langtur skal DFfR's gældende langtursreglement overholdes.
- En langtur er enhver tur der går ud over lokalt rofarvand.
- Endagsture uden for lokalt rofarvand, i egne både, må finde sted uden godkendelse fra bestyrelsen.
- Langture udover 1 dags varighed i Nyborg Roklubs både, skal godkendes af Nyborg Roklubs bestyrelse.

Roreglement Nyborg Roklub

Undervisning af nye medlemmer

- Alle nye medlemmer bliver undervist af en godkendt instruktør. Listen over godkendte instruktører findes i bådhal og GoMember

Husk følgende når du færdes på vandet:

- Søloven skelner ikke mellem om det er et fritidsfartøj eller andet fartøj. Kravene til skibsføreren/nomineret styrmand/ansvarlig fører er ens. Alle skal udvise godt sømandskab, og har pligt til at følge den valgte styrmands ordrer på en rotur. Ved grov uagtsom handling kan den valgte styrmand retsforfølges personligt.

- Under daglig roning er styrmanden ikke på "arbejde" for roklubben. Denne er et almindeligt medlem, der dyrker sin fritidsinteresse. I tilfælde af en ulykke er det styrmandens personlige ulykkes- og ansvarsforsikring, der vil blive bragt i spil. KUN styrmænd, der er udpeget af roklubben som instruktører, er dækket af den kollektive idrætsforsikring når de virker som instruktører.

Roning i inrigger om vinteren

- Vinterroning defineres når vandtemperaturen er under 10° C
- Vinterroning er kun tilladt når det er lyst
- Der må ikke roes, når der er is på vandet
- Kræver at alle på en rotur har aflagt en 300 meters svømmeprøve
- Medlemmer under 18 år skal være i følgeskab med mindst 1 seniorroer.
- Der skal altid bæres godkendt oppustelig redningsvest.

Roreglement Nyborg Roklub

Nødvendige rettigheder for anvendelse af både i **lokalt** rofarvand fra 10˚ vand

Bådtype	Styrmand	Øvrige roere	Årlig svømmeprøve
Inrigger	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. eller ro med redningsvest
Coastal C1x	C1x Coastalret eller Scullerret		300 m. eller ro med redningsvest
Coastal C2x	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. eller ro med redningsvest
Coastal C4x	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. eller ro med redningsvest
Outrigger 1x	Sculleret		300 m.
Outrigger 2x	Sculleret	Frigivet	300 m.
Outrigger 4x	Sculleret	Frigivet	300 m.

Nødvendige rettigheder for anvendelse af både **udenfor lokalt** rofarvand fra 10˚ vand

Bådtype	Styrmand	Øvrige roere	Årlig svømmeprøve
Inrigger	Langtursstyrmandsret	Frigivet	300 m.
Coastal C1x	C1x Coastalret eller scullerret samt langtursstyrmandsret		300 m.
Coastal C2x	Langtursstyrmandsret	Frigivet	300 m.
Coastal C4x	Langtursstyrmandsret	Frigivet	300 m.
Outrigger 1x	Ikke tilladt		
Outrigger 2x	Ikke tilladt		
Outrigger 4x	Ikke tilladt		

Nødvendige rettigheder for anvendelse af både i **lokalt** rofarvand vinter under 10˚ vand

Bådtype	Styrmand	Øvrige roere	Årlig svømmeprøve
Inrigger	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. ro med redningsvest
Coastal C1x	C1x Coastalret eller scullerret og vintergodkendelse		300 m. ro med redningsvest
Coastal C2x	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. ro med redningsvest
Coastal C4x	Lokalstyrmandsret	Frigivet	300 m. ro med redningsvest
Outrigger 1x	Ikke tilladt		300 m. ro med redningsvest
Outrigger 2x	Sculleret og vintergodkendelse	Frigivet	300 m. ro med redningsvest
Outrigger 4x	Sculleret og vintergodkendelse	Frigivet	300 m. ro med redningsvest

Godkendt af bestyrelsen 1. februar 2024

Roreglement Nyborg Roklub

Rettigheder for anvendelse af både **i <u>daglig</u>** rofarvand for ny ikke frigivet roer fra 10˚ vand

Bådtype	Styrmand	Øvrige roere	Årlig svømmeprøve
Inrigger	Instruktør	Ingen krav	300 m. eller ro med redningsvest
Coastal C1x	Skal ro sammen med instruktør		300 m. eller ro med redningsvest
Coastal C2x	Instruktør	Ingen krav	300 m eller ro med redningsvest
Coastal C4x	Instruktør	Ingen krav	300 m. eller ro med redningsvest
Outrigger 1x	Skal ro sammen med scullerinstruktør		300 m. eller ro med redningsvest
Outrigger 2x	Scullerinstruktør	Ingen krav	300 m. eller ro med redningsvest
Outrigger 4x	Scullerinstruktør	Ingen krav	300 m. eller ro med redningsvest

Godkendt af bestyrelsen 1. februar 2024